



aed.heumen@gmail.com

info@aed-heumen.nl

www.aed-heumen.nl

Nieuwsbrief Nr. 23 Winter 2022-2023

1. RABO Club Support
2. Oproep op basis van GPS-locatie
3. Het slagen van reanimatie
4. Kwaliteit van leven
5. Kosten van de reanimatiecursus
6. Reanimatiemeldingen 2022
7. Data herhalingsavonden 2023

Beste Vrijwilliger,

Het Corona-virus is helaas nog niet verdwenen, maar lijkt nu toch redelijk onder controle te zijn. Dit betekent dat de herhalingsavonden weer als vanouds plaats kunnen vinden. Je wordt dan ook van harte uitgenodigd deze jaarlijks te volgen. Onze instructeurs zorgen ervoor dat de training veilig verloopt, zowel waar dit het materiaal betreft, als ook bij de uit te voeren handelingen.

Op onze website www.aed-heumen.nl staan de data van de cursusavonden vermeld. Je kunt zelf de datum kiezen die het best in jouw agenda past. Na aanmelding ontvang je per e-mail nog een herinnering. Om te voorkomen dat je de afspraak toch vergeten bent, word je enkele dagen vóór deze datum nog opgebeld en gevraagd of je ook echt komt. Zo kunnen wij erop vertrouwen dat alle aangemelde cursisten ook aanwezig zullen zijn en onze instructeur niet voor niets komt, of voor een te kleine groep.

Mocht je, ondanks deze voorzorg toch onverhoopt verhinderd zijn, laat het ons dan alsjeblieft even weten via aed.heumen@gmail.com

1. RABO Club-support

De RABO Club Support actie 2022 heeft voor de AED Stichting Heumen het enorme bedrag van € 1.811,57 opgeleverd. Dit is het hoogste bedrag dat in onze regio door de Rabobank is uitgekeerd. Hartelijk dank aan eenieder die hierop heeft gestemd.

Met dit bedrag willen wij graag iets terugdoen voor jullie, de vrijwilligers van onze stichting, die altijd klaar staan om mensen met een hartstilstand te helpen. Hoe wij, het bestuur, dit precies gaan invullen is nog niet duidelijk. Suggesties van jullie kant zijn van harte welkom. Wij willen in elk geval in het komend voorjaar een datum reserveren met zowel een zinvolle als leuke activiteit, omlijst door een hapje en een drankje.

2. Oproep op basis van GPS-locatie

Het was ooit de bedoeling van HartslagNu om vrijwilligers op te roepen op de locatie waar men zich op het moment van een accident bevindt. Dit is mogelijk op basis van GPS. Helaas heeft de overheid hier een stokje voor gestoken ter bescherming van onze privacy. Daarom word je nog steeds opgeroepen voor een reanimatie in de buurt van jouw thuisadres, terwijl je bijvoorbeeld op vakantie bent.

Wil je oproepbaar zijn op je actuele locatie dan kun je dit instellen in de HartslagNu-app. Via GPS wordt jouw locatie dan getraceerd.

Ga in de HartslagNu-app naar "alarmering" en klik op "volg mijn locatie" en stel de tijd in. Dit kan echter maar voor maximaal 24 uur. Om oproepbaar te blijven moet je dit dus elke dag opnieuw doen.

3. Het slagen van reanimatie

Volgens de Nederlandse Reanimatie Raad is de overlevingskans na een reanimatie onder andere afhankelijk van de snelheid en deskundigheid van de hulp, de leeftijd van het slachtoffer en de gezondheid van het slachtoffer.

De overlevingskans bij een hartstilstand buiten het ziekenhuis is bijna 1 op 4: van de 100 mensen die worden gereanimeerd overleven 20 tot 25 personen.

De uitkomsten van reanimatie buiten het ziekenhuis zijn gunstiger dan van reanimatie in het ziekenhuis. Dit lijkt op het eerste gezicht vreemd, omdat in het ziekenhuis vaak eerder kan worden ingegrepen. Maar omdat mensen die in het ziekenhuis zijn opgenomen vaak een hartstilstand krijgen die samenhangt met of veroorzaakt wordt door de ziekte waarvoor ze opgenomen zijn, is de kans op herstel toch kleiner.

4. Kwaliteit van leven

Ten onrechte wordt soms gedacht dat iemand na een circulatiestilstand en een daaropvolgende geslaagde reanimatie altijd hersenschade heeft. Gelukkig is het zo dat veel mensen een circulatiestilstand in een goede conditie kunnen overleven, zo meldt ons de Reanimatie Raad. Een paar weetjes:

- De meeste mensen die overleven kunnen weer naar huis: 80-90 van de 100 overlevenden heeft een jaar na de reanimatie een goede levenskwaliteit.
- Ook kunnen veel mensen weer het werk of de activiteiten oppakken van voor de hartstilstand.

Onderzoek onder patiënten uit Nederland laat dat zien: de gemiddelde score op gebied van participatie in de maatschappij komt dicht in de buurt van de gemiddelde score voor de hartstilstand. Daarnaast is 72% van de patiënten die vóór de hartstilstand nog werkten na een jaar weer terug aan het werk.

5. De kosten van de reanimatiecursus

Wellicht ten overvloede wijzen wij jullie erop dat een reanimatiecursus niet gratis is. Een basiscursus kost € 65,- en een herhalingscursus kost € 50,-. Dit zijn de kosten die onze stichting besteedt aan deze trainingen. Daarom ontvangen jullie, enkele dagen na de training, van ons een factuur. Declareer deze dan bij jouw zorgverzekeraar. Wordt de cursus door hen vergoed, wees dan zo vriendelijk dit bedrag naar onze stichting over te maken. Vergoedt jouw verzekeraar de kosten van de reanimatiecursus niet dan hoeft je deze ook niet aan ons te betalen. Het mag natuurlijk wel!

Zo kunnen wij de cursus aan alle vrijwilligers blijven aanbieden en ons uitgebreide netwerk van goed getrainde hulpverleners in stand houden.

6. Reanimatiemeldingen in 2022

In 2022 zijn, tot het moment dat deze brief is geschreven, 10 reanimatiemeldingen geweest:

- 1 melding die niet om een reanimatie bleek te gaan.
- 3 reanimaties, waarvan er één succesvol was.
- 6 meldingen waarvan bij ons niet bekend is hoe deze zijn verlopen. Ging het hier daadwerkelijk om reanimaties en waren deze reanimaties succesvol of niet?

N.B. Als je betrokken bent geweest bij een reanimatie of informatie hebt over de reanimatie van iemand die je kent, wil je dit dan alsjeblieft aan ons bestuur doorgeven?

info@aed-heumen.nl

7. Data herhalingsavonden

Voor 2023 hebben wij de volgende data voor de herhalingslessen gereserveerd:

Donderdag 26 januari

Donderdag 9 maart

Donderdag 25 mei

Donderdag 28 september

Donderdag 23 november

Kies hieruit een datum die jou uitkomt en meld je aan bij aed-heumen@gmail.com

Het bestuur van de AED-stichting wenst jullie allemaal heel fijne feestdagen en een goed en gezond 2023 !

ELK HART MOET BLIJVEN KLOPPEN