



info@aed-heumen.nl

Nieuwsbrief Nr. 22 Winter 2021-2022

- 1. Nederland Hartveilig!**
- 2. Hoe te reageren bij een oproep?**
- 3. Reanimatie en de Covid-19 pandemie**
- 4. Gevolgen van Covid-19 voor de reanimatiecursus**
- 5. Kosten van de reanimatiecursus**
- 6. Reanimatiemeldingen**
- 7. Brief aan vrijwilligers**

1. Nederland Hartveilig !

Dit jaar is in ons land het aantal AED's toegenomen tot 24.000 en het aantal vrijwillige burgerhulpverleners tot 245.000. Volgens de Hartstichting heeft Nederland hiermee een landelijk dekkend reanimatienetwerk gerealiseerd. Dit is uniek in de wereld!

Als vrijwilliger van de Stichting Hulp bij Hartstilstand Gemeente Heumen maak jij deel uit van dit unieke netwerk en daar mag je best trots op zijn.

Jaarlijks krijgen in Nederland 17.000 mensen een hartstilstand buiten het ziekenhuis.

Met dit dekkende netwerk is de overlevingskans aanzienlijk toegenomen

2. Hoe te reageren bij een oproep?

Bij een oproep voor een reanimatie, via sms of via de app, wordt gevraagd te reageren als je ook daadwerkelijk naar het slachtoffer toe gaat. Ga je niet dan hoef je dit niet te melden.

Blijkt bij aankomst dat er al voldoende hulpverleners aanwezig zijn en jouw aanwezigheid niet van meerwaarde is, ga dan naar huis of blijf op gepaste afstand wachten.

Na een reanimatie is het goed nog even na te praten met de andere vrijwilligers die bij de reanimatie betrokken waren. Na zo'n emotionele gebeurtenis kan een gesprek met de andere hulpverleners helpen bij het verwerken hiervan. Heb je daarna toch behoefte aan professionele hulp, meld je dan bij Frank Hilbrands op 06 51731706. Hij zorgt dan voor een doorverwijzing.

Na elke reanimatiemelding ontvang je van HartslagNu een vragenlijst. Het is belangrijk dat

je deze invult. Hierdoor kan het oproepsysteem worden verbeterd en kan waardevolle informatie worden verzameld over de inzet van vrijwilligers.

3. Reanimatie en de Covid-19 pandemie

Het Coronavirus verrast de mensheid voortdurend met nieuwe varianten. Steeds als we denken dat het beter gaat slaan de besmettingen weer toe. Vaccinaties en ook de booster-prik blijken te kunnen voorkomen dat mensen ernstig ziek worden, maar je kunt nog wel besmet raken en het virus doorgeven. Het is voor de overheid en voor organisaties als de Reanimatieraad moeilijk om op deze ontwikkelingen beleid te baseren.

Op 25 september gaf de Reanimatieraad nog het advies om weer volgens het oude protocol te reanimeren. Op de nieuwste hoog oplopende besmettingscijfers is nog niet gereageerd. Als vrijwillige hulpverlener is het van belang je gezond verstand te gebruiken en je hart te volgen. Ben je bang besmet te raken met het Coronavirus dan hoef je niet te beademen. Begin zo snel mogelijk met het geven van compressies.

Zodra de AED is aangesloten ga je hiermee door als het apparaat vraagt om verder te gaan met de reanimatie.

4. Gevolgen van Covid-19 voor de reanimatiecursus.

De reanimatiecursussen worden gegeven binnen de op dat moment geldende richtlijnen van het RIVM en de Reanimatieraad. Dit betekent dat er wel afstand moet worden gehouden. Het houden van voldoende afstand betekent dat de groepsgrootte beperkt is. Waar nodig wordt een extra instructeur ingezet die in een andere ruimte lesgeeft. Daarmee proberen wij zoveel mogelijk plaats te bieden aan mensen die de cursus willen volgen..

Het inzetten van twee instructeurs is voor onze stichting een kostbare zaak. Des te belangrijker is het dat zij die zich voor een cursus hebben aangemeld ook daadwerkelijk komen of, bij verhindering, zich tijdig afmelden. Zo is het voor ons duidelijk of wij deze tweede instructeur moeten inhuren.

De data voor de herhalingslessen in 2022 zijn:

- Donderdag 27 januari
- Donderdag 10 maart
- Donderdag 12 mei
- Donderdag 29 september
- Donderdag 24 november.

Alle lessen worden gegeven in de Brandweerkazerne Overasselt en beginnen om 20.00 uur.

5. De kosten van de reanimatiecursus.

Een reanimatiecursus is niet gratis. Een basiscursus kost € 65,- en een herhalingscursus kost € 50,-. Dit zijn de kosten die onze stichting besteedt aan deze trainingen.

Na afloop van de cursus ontvangt u van ons, samen met een certificaat van de Europese Reanimatieraad, een factuur. Het is uiteraard de bedoeling dat je deze aan onze stichting betaalt. Heb je een aanvullende zorgverzekering dan kun je deze kosten daar declareren. De cursus kost jou dan niets.

Heb je geen aanvullende verzekering dan hoef je deze rekening niet aan ons te betalen, maar als het geen probleem voor je is, zouden wij het fijn vinden als je dit wel doet.

Zo kunnen wij ons uitgebreide netwerk van goed getrainde vrijwilligers in stand houden.

6. Reanimatiemeldingen in 2021.

In 2021 hebben wij tot nu toe 7 reanimatiemeldingen ontvangen.

In 2 gevallen bleek het niet om een reanimatie te gaan. Bij 2 reanimaties is de patiënt helaas overleden. Eén reanimatie is geslaagd.

Van de overige twee is het resultaat niet bij ons bekend. Er is elk geval minstens één leven gered dankzij jullie inzet.

7. Brief aan de vrijwilligers.

Beste Vrijwilliger.

In de afgelopen 2 jaar hebben wij gemerkt dat niet elke vrijwilliger in ons AED-netwerk zich aanmeldt voor de jaarlijkse herhalingsles. Dat is jammer, want zonder deze training neemt de vaardigheid om te reanimeren snel af. De Reanimatieraad vereist minimaal één herhalingsles in twee jaar. Indien deze niet wordt geregistreerd vervalt jouw bevoegdheid en word je niet meer opgeroepen. Daarmee loopt het aantal oproepbare vrijwilligers terug en daarmee wordt de kans op een tijdige reanimatie van iemand die een hartstilstand krijgt kleiner.

NB. De cursus wordt altijd gegeven door een gecertificeerde instructeur die, gedurende deze pandemie, de veiligheidsregels volgt van het RIVM en de Reanimatieraad. Geen reden dus om weg te blijven.

Ons bestuur bestaat ook uit vrijwilligers. Wij doen ons best om ons netwerk zo goed mogelijk te laten werken. Om overzicht te houden moeten wij onze administratie op orde hebben. Dat lukt alleen maar met jullie medewerking.

Als je oproepbaar wilt blijven als vrijwillige hulpverlener, meld je dan tijdig aan voor een van de herhalingsavonden. Wil je niet meer opgeroepen worden en/of geen herhalingslessen volgen, meld dit dan aan ons via aed.heumen@gmail.com. Ook als je elders de jaarlijkse cursus volgt, maar wel inzetbaar bent voor ons netwerk, laat ons dit dan even weten.

Tenslotte:

Wij zouden het ook fijn vinden als je wilt reageren op deze nieuwsbrief. Vind je deze nuttig, informatief of heb je suggesties voor verbetering? Dat kan eveneens op aed.heumen@gmail.com.

Het Bestuur van de AED-stichting.

Het bestuur van de AED-stichting wenst jullie allemaal heel fijne feestdagen en een goed en gezond 2022 !

ELK HART MOET BLIJVEN KLOPPEN