



aed.heumen@gmail.com

info@aed-heumen.nl

www.aed-heumen.nl

Nieuwsbrief Stichting Hulp bij Hartstilstand

Nr. 21

Zomer 2021

- Onderwerpen:
1. Covid-19 richtlijn
 2. Geldigheidsduur certificaat
 3. Hoe meer AED's hoe beter
 4. Covid-19 en de reanimatie-les
 5. Reanimatiemeldingen
 6. Vrijwilligersadministratie

1. Protocol bij algemene Covid-19 richtlijn

Wij leven nu al ruim een jaar met het Covid-19 virus. Toch willen wij slachtoffers van een hartstilstand graag de kans bieden dit te overleven. Dat kan alleen als wij als vrijwillige hulpverleners de oproep beantwoorden en tijdig gaan reanimeren. Het blijft belangrijk hierbij ook de eigen veiligheid in acht te nemen. Het besmettingsgevaar is, ondanks de toenemende vaccinatiegraad, nog steeds niet geweken.

Voor de meldkamer ambulancezorg is het momenteel niet mogelijk om door middel van uitvragen een goede afweging te maken of het slachtoffer besmet is met het coronavirus. Daarom is ter bescherming van burgerhulpverleners besloten alle slachtoffers te reanimeren volgens de COVID-19 richtlijn

Voor de basale reanimatie betekent dit onder andere:

- Beoordeel de ademhaling door alleen naar de borstkas te kijken, open de luchtweg niet,
- Bedek losjes de mond en neus met een doek of shawl, geef **GEEN** beademingen, **WEL** borst-compressies,
- Sluit de AED aan zo gauw deze beschikbaar is.

Als u deze link aanklikt, kunt u in een instructievideo zien hoe u moet handelen:

<https://www.reanimatieraad.nl/nieuws/video-reanimeren-volgens-de-covid-19-richtlijn/>

2. Geldigheidsduur certificaat

Sinds januari 2021 geven de reanimatiecertificaten van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) en de Europese Reanimatie Raad (ERC) geen geldigheidsduur meer aan. Op het certificaat vind je in plaats van de geldigheidsdatum de datum waarop je de cursus hebt gevolgd.

Op het moment dat je een reanimatietraining hebt gevolgd, voldoe je aan de eisen om goed te kunnen reanimeren. Hoelang je hierin bekwaam blijft, hangt af van hoe vaak je daadwerkelijk reanimeert of oefent. Dit is voor iedereen dus anders. Daarom hebben de Nederlandse Reanimatie Raad en de Europese Reanimatie Raad besloten geen geldigheid meer op de certificaten te zetten.

Het is wel belangrijk elk jaar een korte opfriscursus te volgen om je vaardigheden te trainen. Heeft er meer dan een jaar tussen gezeten? Dan is het noodzakelijk om weer een basistraining te volgen.

In je HartslagNu-account vullen wij voor je in tot wanneer je scholing geldig is. Dat is tot één jaar nadat je de herhalingscursus hebt gevolgd.

Als je de herhalingslessen niet bij onze stichting volgt maar elders, bijvoorbeeld op je werk, dan moet je dit zelf in je HartslagNu-account invullen.

Ondanks Covid-19 hebben wij de lessen zoveel mogelijk laten doorgaan, onder strikt veilige omstandigheden. Mocht je echter de jaarlijkse herhalingsles hebben gemist dan blijf je voorlopig wel in het oproepsysteem staan. Haal de gemiste reanimatietraining zo snel mogelijk in, zodat je goed getraind blijft. Gelukkig dalen de besmettingscijfers en kunnen wij mogelijk over enkele maanden weer met meer mensen tegelijk een cursusavond organiseren. Vanaf nu worden ook 70-plussers weer opgeroepen om te reanimeren.

3. Hoe meer AED's hoe beter

Onlangs hebben wij in het huis-aan-huisblad "Gemeentenieuws" een oproep geplaatst aan particulieren, bedrijven en instellingen die een AED in huis hebben, om deze aan te melden bij HartslagNu. Als deze apparaten niet in de openbare ruimte hangen, maar bijvoorbeeld in een kantoor en overdag wel beschikbaar zijn, dan kan dit bijdragen aan een snellere hulpverlening. Voor u als vrijwilliger kan dit betekenen dat u, in de oproep om te reanimeren, naar een particulier adres wordt gestuurd om een AED op te halen.

4. Covid-19 en de reanimatiecursus

Afgelopen jaar hebben wij meerdere keren een herhalingscursus moeten annuleren omdat zich te weinig deelnemers hadden aangemeld. Wij begrijpen de terughoudendheid als gevolg van besmettingsangst in deze Coronapandemie. Toch worden de herhalingslessen gegeven binnen de richtlijnen van het RIVM en zorgen onze instructeurs voor een veilige les- en oefenomgeving. Dit betekent dat er in kleinere groepen wordt gewerkt.

Veel van onze vrijwilligers hebben hierdoor een trainingsachterstand opgelopen. Nu het aantal besmettingen afneemt en de vaccinatiegraad toeneemt zullen wij proberen voldoende lessen in te plannen om deze achterstand in te lopen. Mogelijk kan dat over enige tijd ook weer met grotere groepen.

Wij vragen van u om, eenmaal aangemeld, ook daadwerkelijk naar de herhalingsles te komen of u tijdig af te melden, zodat iemand anders uw plaats kan innemen.

5. Reanimatiemeldingen

Er zijn tot nu toe in 2021 2 reanimatiemeldingen geweest. Hiervan is er 1 helaas niet geslaagd. Van de andere is ons het resultaat niet bekend. Toch blijven wij allemaal inzetbaar om mensen een kans te geven te overleven. Elk gered leven telt!

Zonder uw inzet zou dit niet mogelijk zijn.

6. Vrijwilligersadministratie

Het beheren van de administratie van zo'n grote groep vrijwilligers is een hele klus.

Met onze instructeur moeten data worden afgesproken voor cursusavonden. U krijgt zelf de keuze om u voor één van deze data aan te melden. Doet u dat niet dan wordt u door onze vrijwilligerscoördinator nog eens extra hiervoor uitgenodigd. Als u zich heeft aangemeld dan gaat de lijst met deelnemers naar de instructeur. Hij bepaalt of hij de les alleen kan geven of dat hij een extra instructeur moet inzetten. In deze Coronapandemie zijn de groepen klein, dus dat laatste komt nu vaker voor.

U zult begrijpen dat het voor ons heel frustrerend is als u zich heeft aangemeld en zonder bericht wegblijft. De groep is dan niet optimaal gevuld en de kosten voor onze stichting blijven dezelfde.

Voor de geplande cursusavonden van 16 september, 7 oktober en 10 november kunt u zich nog aanmelden. Gewoon doen! Houd uw vaardigheid op peil.

Nadat u de cursus heeft gevolgd wordt dit door ons gemeld bij HartslagNu zodat u oproepbaar blijft.

Het komt helaas nog steeds voor dat wijzigingen van telefoonnummer of e-mailadres niet aan onze vrijwilligersadministratie aed.heumen@gmail.com worden doorgegeven. In dat geval bent u voor onze vrijwilligerscoördinator en voor de alarmcentrale onbereikbaar.

Wij hopen dat u hiervoor begrip heeft en ons helpt gezamenlijk dit mooie werk in stand te houden.

"ELK HART MOET BLIJVEN KLOPPEN"