



aed.heumen@gmail.com

info@aed-heumen.nl

www.aed-heumen.nl

## **Nieuwsbrief Stichting Hulp bij Hartstilstand**

**Nr. 20**

**Winter 2020 - 2021**

- Onderwerpen:**
- 1. Covid-19 en reanimatie**
  - 2. Protocol Covid-19 richtlijn**
  - 3. Financieel beleid**
  - 4. Vrijwilligers gezocht**
  - 5. Reanimatiemeldingen**
  - 6. Adreswijzigingen**

### **1. Covid-19 en reanimatie**

Het afgelopen jaar leefden wij in een bizarre wereld. Vanwege het Corona-virus werden veel activiteiten verboden en wat wel was toegestaan moest vaak in aangepaste vorm worden georganiseerd. Dat gold uiteraard ook voor de reanimatiebasiscursus en de herhalingslessen. Wij volgden hierbij de richtlijnen van het RIVM, maar ook deze zijn in de loop van het jaar gewijzigd van "helemaal geen les" naar lessen die aangepast zijn aan de "coronaregels". Dat gaf veel onduidelijkheid. Wij hebben gemerkt dat jullie als vrijwilligers onzeker waren en zijn over jullie deelname aan een cursus. Is het wel veilig genoeg?

Op 14 oktober heeft dit ertoe geleid dat zoveel voor de herhalingsles aangemelde cursisten zich ook weer hadden afgemeld, dat er te weinig overbleven om deze avond door te laten gaan. Dat is jammer, zowel voor de docent als voor de paar cursisten die deze avond daarvoor hadden vrijgehouden.

Juist nu is het belangrijk de herhalingsles te volgen omdat je dan leert hoe te handelen bij een reanimatie in coronatijd. Bovendien wordt de mogelijkheid om een herhalingsles te volgen steeds krappere als u deze steeds vooruitschuift. Het is en blijft toch wenselijk eenmaal per jaar deze vaardigheid te trainen om bij een eventuele inzet bij een reanimatie goed voorbereid te zijn.

Onze docenten volgen de strikte richtlijnen van de Reanimatieraad en zorgen voor een veilige lesomgeving.

Indien u zich heeft aangemeld, mogen wij als stichting ervan uitgaan dat u ook daadwerkelijk deelneemt aan de cursus. Dat geldt voor deze door corona beheerste periode, maar ook wanneer het leven weer normaal wordt.

## 2. Protocol bij algemene Covid-19 richtlijn

Tijdelijk wordt op dit moment de COVID-19 richtlijn gevolgd bij reanimaties buiten het ziekenhuis:

Het is momenteel voor de meldkamer ambulancezorg niet meer mogelijk om door middel van uitvragen een goede afweging te maken of het slachtoffer besmettelijk is door het coronavirus. Daarom is ter bescherming van burgerhulpverleners besloten alle slachtoffers te reanimeren volgens de COVID-19 richtlijn (=Volgorde van handelen bij de basale reanimatie van volwassenen MET COVID-19).

Voor de basale reanimatie betekent dit onder andere:

- Beoordeel de ademhaling door alleen naar de borstkas te kijken, open de luchtweg niet,
- Bedek losjes de mond en neus met een doek of shawl geef **GEEN** beademingen, **WEL** borstcompressies,
- Sluit de AED aan zo gauw deze beschikbaar is.

Als u deze link aanklikt, kunt u in een instructievideo zien hoe u moet handelen:

<https://www.reanimatieraad.nl/nieuws/video-reanimeren-volgens-de-covid-19-richtlijn/>

## 3. Financieel beleid

De AED-stichting is eigenaar van 18 AED's in de openbare ruimte. Voor het onderhoud en de tijdige vervanging van deze kostbare apparatuur ontvangt de stichting een subsidie van de gemeente Heumen. Hiermee kunnen wij dit deel van onze organisatie maar net in stand houden. Gelukkig heeft de gemeenteraad besloten hierop niet te bezuinigen. Deze apparaten zijn echter alleen levensreddend als er voldoende vrijwillige burgerhulpverleners zijn zoals u om deze bij een reanimatie te benutten.

Omdat wij het belangrijk vinden dat zoveel mogelijk mensen leren reanimeren en deze vaardigheid ook jaarlijks onderhouden, willen wij de basiscursus en de herhalingslessen graag gratis blijven aanbieden. Onze stichting heeft echter, naast de geormerkte subsidie van de gemeente, geen inkomsten om de kosten hiervan te dekken. Wij kunnen de lessen alleen kosteloos blijven aanbieden als iedere cursist die de les vergoed krijgt door zijn zorgverzekeraar, de factuur ook echt daar declareert en de ontvangen vergoeding overmaakt aan onze stichting. Wie geen vergoeding ontvangt van de verzekering hoeft de les niet te betalen maar, als u het kunt missen, zouden wij een vergoeding wel zeer op prijs stellen. U krijgt wel les van een professionele docent.

Laten wij, uit solidariteit, met elkaar afspreken dat wij in 2021 allemaal de rekening van de cursus bij onze zorgverzekeraar declareren en het geld aan onze stichting overmaken.

## 4. Vrijwilligers gezocht

Ons netwerk van 18 AED's vraagt om een netwerk van minimaal 180 vrijwillige hulpverleners. Minimaal 10 per AED. Wij merken dat het vrijwilligersnetwerk, waarvan u deel uitmaakt,

terugloopt. Ouderen haken af of zijn inmiddels overleden en ook het Coronavirus is soms een reden om als vrijwilliger te stoppen. Intussen komt weinig jonge aanwas bij. Misschien kent u in uw omgeving iemand die ook zou willen leren te reanimeren. Spreek deze aan en vertel hoe belangrijk het werk is wat u als burgerhulpverlener doet. Het redden van een mensenleven. Men kan zich via onze website aanmelden. Als iemand vrijwilliger wordt in ons netwerk van burgerhulpverleners, dan bieden wij de basiscursus gratis aan.

## **5. Reanimatiemeldingen**

Er zijn in 2020 8 reanimatiemeldingen geweest. Hiervan waren er 2 volledig geslaagd. Deze mensen hebben lopend het ziekenhuis verlaten en doen weer mee in de maatschappij. 3 Reanimaties zijn helaas niet gelukt. Van 2 meldingen is het resultaat ons onbekend. Toch weer zeker 2 levens gered!

Het is fantastisch dat er zoveel vrijwillige burgerhulpverleners zijn zoals u, die er gezamenlijk voor zorgen dat mensen na een hartstilstand hun leven kunnen voortzetten.

**Een groot compliment voor u allen!**

## **6. Adreswijzigingen**

Het komt helaas nog steeds voor dat wijzigingen van telefoonnummer of e-mailadres niet aan onze vrijwilligersadministratie [aed.heumen@gmail.com](mailto:aed.heumen@gmail.com) worden doorgegeven. In dat geval bent u voor ons en voor de alarmcentrale onbereikbaar.

Ook als een AED van onze stichting aan een muur van uw huis hangt is het van belang dat wij worden geïnformeerd als u gaat verhuizen en daar andere bewoners in komen. Wij nemen dan graag contact met hen op.

**Tot slot wenst het bestuur van de AED-stichting u allen mooie feestdagen en vooral een nieuw jaar dat snel corona-vrij wordt.**

**Op naar een gezond 2021!**

**ELK HART MOET BLIJVEN KLOPPEN**