



[aed.heumen@gmail.com](mailto:aed.heumen@gmail.com)

[info@aed-heumen.nl](mailto:info@aed-heumen.nl)

[www.aed-heumen.nl](http://www.aed-heumen.nl)

## Nieuwsbrief Stichting Hulp bij Hartstilstand

**Nr. 19**

**Zomer 2020**

**Onderwerpen: 1. Help! Onze organisatie raakt in geldnood.**

**2. Beleid inzake het Covid-19 virus**

**3. Reanimatiemeldingen**

**4. Geef adreswijzigingen door**

Beste Vrijwilliger van de AED-stichting,

Zoals je ziet hebben wij de vormgeving van onze Nieuwsbrief veranderd. Wij hopen van harte dat dit de leesbaarheid ten goede komt. Wat ons betreft mag u hierop reageren als u het hiermee niet eens bent.

### **1. Help, onze organisatie raakt in geldnood.**

Met deze noodkreet doen wij nog eens een beroep op eenieder die bij onze stichting de basiscursus of herhalingslessen volgt.

De AED-Stichting ontvangt van de gemeente subsidie voor het in stand houden van de apparatuur. Dat wil zeggen dat het onderhoud en de tijdige vervanging van onze 19 AED's uit dit subsidie betaald kunnen worden.

Voor het aanbieden van de cursus hebben wij geen inkomsten. Toch willen wij jullie, als vrijwilligers, niet op kosten jagen en deze cursus gratis blijven aanbieden. Of dat in de toekomst gaat lukken zal voor een groot deel van jullie als cursisten afhangen.

Op dit ogenblik dreigt onze stichting in de rode cijfers te komen. Jullie kunnen ons op twee manieren helpen om dit te voorkomen:

- Als je bij ons een cursus hebt gevolgd ontvang je van ons een factuur. Heb je een aanvullende verzekering, dan kun je deze declareren bij je zorgverzekeraar. Wees alsjeblieft zo vriendelijk en eerlijk om dit bedrag naar onze stichting over te maken op **NL 25 RABO 0125372590**. Dat gebeurt nu helaas veel te weinig. Wij begrijpen wel dat velen hun rekeningen pas aan het eind van het jaar naar de verzekeraar sturen en dan al lang weer vergeten zijn dat zij een cursus bij ons hebben gevolgd. Je kunt ons helpen door de factuur direct na ontvangst aan ons te betalen en daarna bij de Zorgverzekering te declareren.  
Wie geen vergoeding krijgt van zijn verzekeraar, bijvoorbeeld bij een basisverzekering, hoeft de factuur niet te betalen, maar het mag natuurlijk wel. Dat zouden wij extra op prijs stellen.
- Als je je hebt aangemeld voor een cursusavond, kom dan ook! Ook het afgelopen jaar waren er weer cursusavonden waar slechts enkele van de aangemelde cursisten kwamen opdagen. Het mag toch voor iedereen duidelijk zijn dat een instructeur die een avond les geeft aan 4 cursisten ons net zoveel geld kost als een cursusavond voor 15 cursisten.

Wij doen ons best om het voor jullie gemakkelijk en kosteloos te houden. Dan mogen wij van jullie vragen dat jullie je afspraak nakomen zodat wij de cursus aan alle deelnemers kosteloos kunnen blijven aanbieden.

Laten we samen proberen ons mooie netwerk van goed getrainde vrijwilligers in stand te houden.

## 2. Beleid inzake het Covid-19 virus

Sinds begin maart heeft ons land te maken met de maatregelen in de strijd tegen het Covid-19 virus. Dit geldt ook voor de AED- stichting. Tot nu toe was het geven van herhalingslessen en basiscursus niet mogelijk. Bovendien werd door onze overkoepelende organisatie HartslagNu bepaald dat burgerhulpverleners van 50 jaar of ouder niet meer voor een reanimatie worden opgeroepen. Wij hebben de herhalingsavond van 6 mei moeten annuleren en wij hebben geen basiscursus kunnen starten. Onze stichting volgt hierin het landelijk beleid.

Nu de maatregelen zijn versoepeld kunnen er weer herhalings- en basislessen worden gegeven. **De eerstvolgende cursusavond is op donderdag 27 augustus.**

De cursusdata worden ook vermeld op onze website [www.aed-heumen.nl](http://www.aed-heumen.nl) onder het kopje "agenda". Een basiscursus wordt zo spoedig mogelijk gepland.

Voor de cursusavonden houden wij de volgende richtlijnen aan:

### VOOR AANVANG VAN DE CURSUS:

- vragen wij of je vrij bent van gezondheidsklachten hoesten, niezen, verkoudheid en/of koorts. Bij gezondheidsklachten wordt je niet toegelaten tot de cursus.
- betreden de cursisten een voor een de cursusruimte.
- neemt de instructeur de veiligheids- en hygiëne maatregelen door met alle deelnemers.
- is er volop de gelegenheid om handen te wassen. Zowel voor, tijdens, als na de training.
- bij het uitvoeren van verschillende handelingen is het dragen van wegwerphandschoenen verplicht! Onze instructeur zorgt voor een gratis trainingssetje voor elke cursist.

### TIJDENS DE CURSUS:

- volg je de (veiligheids-)instructies van de docent op.
- maak je gebruik van jouw eigen toegewezen vaste zitplaats.
- stabiele zijligging kan worden getoond op video, geoefend bij jezelf of, indien aanwezig, met een speciale pop.
- beademen is een essentieel onderdeel van de reanimatie. De instructie wordt getoond of met een pop geoefend en toegelicht.
- gebruik van het toilet gaat in afstemming (maximaal één persoon per toiletgroep).
- Tijdens de reanimatieoefening hanteren wij naast onze gebruikelijke strenge hygiënische maatregelen de volgende aangescherpte regels:
  - wegwerphandschoenen verplicht (verstrekkt door de instructeur.
  - desinfecteren complete pop (romp en gezicht).

### NA DE CURSUS

- worden alle persoonlijke beschermingsmiddelen weggegooid.
- de cursisten verlaten een voor een de cursusruimte.
- na iedere cursus worden alle lesmaterialen grondig gereinigd.

## 3. Reanimatiemeldingen

Sinds 1 januari 2020 hebben we 3 reanimaties gehad in de Gemeente Heumen, waarvan 1 reanimatie succesvol is verlopen. Althans het is voor mij bekend dat het slachtoffer met intacte circulatie werd aangeboden in het ziekenhuis.

De 2<sup>e</sup> reanimatie was in Overasselt en is niet gelukt.

De 3<sup>e</sup> reanimatie was in Malden in de Raadhuisstraat op 21 mei jl. in de avond om 21.14 uur. Hiervan weet ik nog steeds niet de afloop. Misschien dat iemand van jullie dat wél weet?

Hulde aan alle vrijwilligers van ons netwerk die op een oproep hebben gereageerd en zo hebben meegeholpen aan het redden van levens!

#### **4. Geef adreswijzigingen door**

Onze vrijwilligersadministratie probeert tijdig aan jullie te melden wanneer jouw reanimatie vaardigheden weer moeten worden opgefrist. Helaas komen mails soms terug en/of worden telefonische oproepen niet beantwoord. Het gaat dan om wijziging van woonadres, e-mailadres of telefoonnummer.

Wij vragen jullie wijzigingen van deze aard te melden aan [aed.heumen@gmail.com](mailto:aed.heumen@gmail.com)

Ook als je geen deel meer wilt uitmaken van ons netwerk is het wel zo handig dit tijdig aan ons door te geven.

Heb je overige vragen en/of opmerkingen, dan kun je te allen tijden terecht op [info@aed-heumen.nl](mailto:info@aed-heumen.nl)

Wij zullen jouw vragen zo snel mogelijk beantwoorden.

**ELK HART MOET BLIJVEN KLOPPEN**