



# Nieuwsbrief Stichting Hulp Bij Hartstilstand Gemeente Heumen

E-mail: [info@aed-heumen.nl](mailto:info@aed-heumen.nl)  
website: [www.aed-heumen.nl](http://www.aed-heumen.nl)

e-mail vrijwilligersadministratie:  
[aed.heumen@gmail.com](mailto:aed.heumen@gmail.com)

Rabobank rekeningnummer:  
IBAN:NL25RABO 0 1253.72.590

**Winter 2019-2020 18**

## 1. Het belang van jaarlijkse training

## 2. Reanimatie-les en uw verzekering

## 3. Reanimatie door de ambulance

## 4. Geef ons uw juiste adres

## 5. Reanimatiemeldingen in 2019

### 1. Het belang van de jaarlijkse training van reanimatie en het gebruik van de AED.

Om als hulpverlener bij een reanimatie goed beslagen ten ijs te komen moet je ervaring opdoen. De kans dat u meerdere keren per jaar wordt opgeroepen voor een reanimatie is niet heel groot en de kans dat u dan ook daadwerkelijk moet reanimeren is nog kleiner. Om toch uw vaardigheid te behouden en te verbeteren is het absoluut nodig om regelmatig te oefenen. Onze stichting biedt u daarom (gratis) jaarlijks een trainingsavond aan onder leiding van een bevoegde docent. Wie deze jaarlijkse oefenavond niet bezoekt raakt zijn status als geoefend vrijwilliger kwijt. U verdwijnt dan uit het bestand van HartslagNu en u zult niet meer worden opgeroepen bij een reanimatie.

Indien u de jaarlijkse training volgt bij onze stichting, dan zorgen wij ervoor dat uw status bij HartslagNu wordt verlengd. Indien u de training elders volgt, maar wel als burger hulpverlener beschikbaar wenst te blijven,

moet u zelf zorgen voor de aanpassing van uw profiel bij HartslagNu.

### 2. Reanimatie-les en uw zorgverzekering.

Mede dankzij de inspanningen van onze stichting hebben vrijwel alle zorgverzekeraars de basiscursus reanimatie en de jaarlijkse trainingen opgenomen in hun vergoedingen - pakket. Dit geldt echter alleen voor de aanvullende verzekering. Als u een aanvullende verzekering heeft dan kunt u de factuur van de cursus declareren bij uw zorgverzekeraar. Deze declaratie gaat **niet** ten koste van uw eigen risico. Het is daarom niet meer dan fair dat u het door de verzekeraar aan u betaalde bedrag aan onze stichting overmaakt. Op die manier kost de cursus u niets en kunnen wij deze gratis blijven aanbieden. Onze stichting heeft geen andere financieringsbron waaruit de instructeur kan worden betaald.

Heeft u geen aanvullende verzekering dan hoeft u de factuur niet te betalen. Wij stellen het in dat geval wel op prijs als u dat aan onze penningmeester laat weten.

[penningmeester@aed-heumen.nl](mailto:penningmeester@aed-heumen.nl)

Enkele zorgverzekeraars betalen alleen uit als u ook uw certificaat van de European Resuscitation Council meestuurt. Wij voegen dit daarom standaard bij uw factuur.

### 3. Reanimatie door de medewerkers van de ambulance

Mogelijk hebben sommigen van u wel eens meegemaakt dat de reanimatie die door u was opgestart, overgenomen werd door het personeel van de ambulance.

Tijdens de reanimatie door de ambulance wordt gebruik gemaakt van een Auto Pulse (een geautomatiseerd, draagbaar batterij-aangedreven hartmassageapparaat). Dit is een apparaat dat men om de borstkas van een slachtoffer doet en dat automatisch de borstcompressies uitvoert.

Via onderstaande link is te zien hoe de reanimatie verloopt in de professionele setting.

De reanimatie door burger hulpverleners noemen we BLS ( Basic Life Support = hartmassage + mond op mond beademing + gebruik AED )

Een reanimatie door de ambulance wordt ALS genoemd ( Advanced Life Support = gebruik AED + hartmassage via een hartmassage-apparaat + beademing + het toedienen van medicijnen via de bloedbaan ).

In de Gemeente Heumen ( onderdeel van de Veiligheidsregio Gelderland-Zuid ) wordt als hartmassageapparaat de Auto Pulse van Zoll gebruikt: zie de video in onderstaande link.

Voor vragen kun je contact opnemen met Mathieu Jenniskens,

Ambulanceverpleegkundige.

Tel. 0630977200

[https://www.youtube.com/watch?v=csE2v\\_dnVxc](https://www.youtube.com/watch?v=csE2v_dnVxc)

#### **4. Geef ons uw juiste adres.**

De vrijwilligersadministratie van onze stichting doet zijn uiterste best u te informeren over data voor herhalingsavonden. Er zijn echter een aantal geregistreerde vrijwilligers die nooit reageren. De mogelijkheid bestaat dat zij inmiddels een ander e-mailadres of een ander telefoonnummer hebben, waardoor zij niet worden bereikt. Of zij wensen niet meer voor een reanimatie oproep beschikbaar te zijn.

Het is voor uw registratie bij ons, maar ook voor uw beschikbaarheid bij een reanimatieoproep, uitermate belangrijk dat wij uw juiste gegevens hebben. Daarom een dringend verzoek om wijziging van uw e-mailadres en/of uw mobiele telefoonnummer aan onze vrijwilligersadministratie door te geven. [Aed.heumen@gmail.com](mailto:Aed.heumen@gmail.com)

Ook als u niet meer beschikbaar bent dan willen wij dat graag weten.

#### **5. Reanimatiemeldingen in 2019**

Tot nu toe zijn er in 2019 in onze gemeente 11 reanimatiemeldingen binnengekomen. Van drie daarvan weten wij zeker dat deze geslaagd zijn. In één geval droeg het slachtoffer een niet-reanimatie-verklaring. Omdat ons bestuur vanuit de meldkamer geen gegevens meer krijgt over de afloop van een reanimatie weten wij niet hoe het met de overige slachtoffers is afgelopen. Indien u betrokken bent geweest bij een reanimatie, of iemand kent die gereanimeerd is, wilt u dan zo vriendelijk zijn dit bij ons bestuur te melden.

[info@aed-heumen.nl](mailto:info@aed-heumen.nl)

Wij willen graag alle vrijwilligers van ons netwerk blijven informeren over de resultaten.

**In 2019 heeft u in elk geval weer 3 mensenlevens gered. Proficiat!**

Ons bestuur wenst alle vrijwillige hulpverleners **prettige feestdagen en een gelukkig en gezond 2020 !**

**ELK HART MOET BLIJVEN KLOPPEN**